

Разбор клинических случаев*:

ТЕРАПИЯ АКНЕ
У ПАЦИЕНТОВ
С РАЗНОЙ МАССОЙ ТЕЛА

*Ситуации смоделированы

Анна, 23 года
обратилась в летнее время года



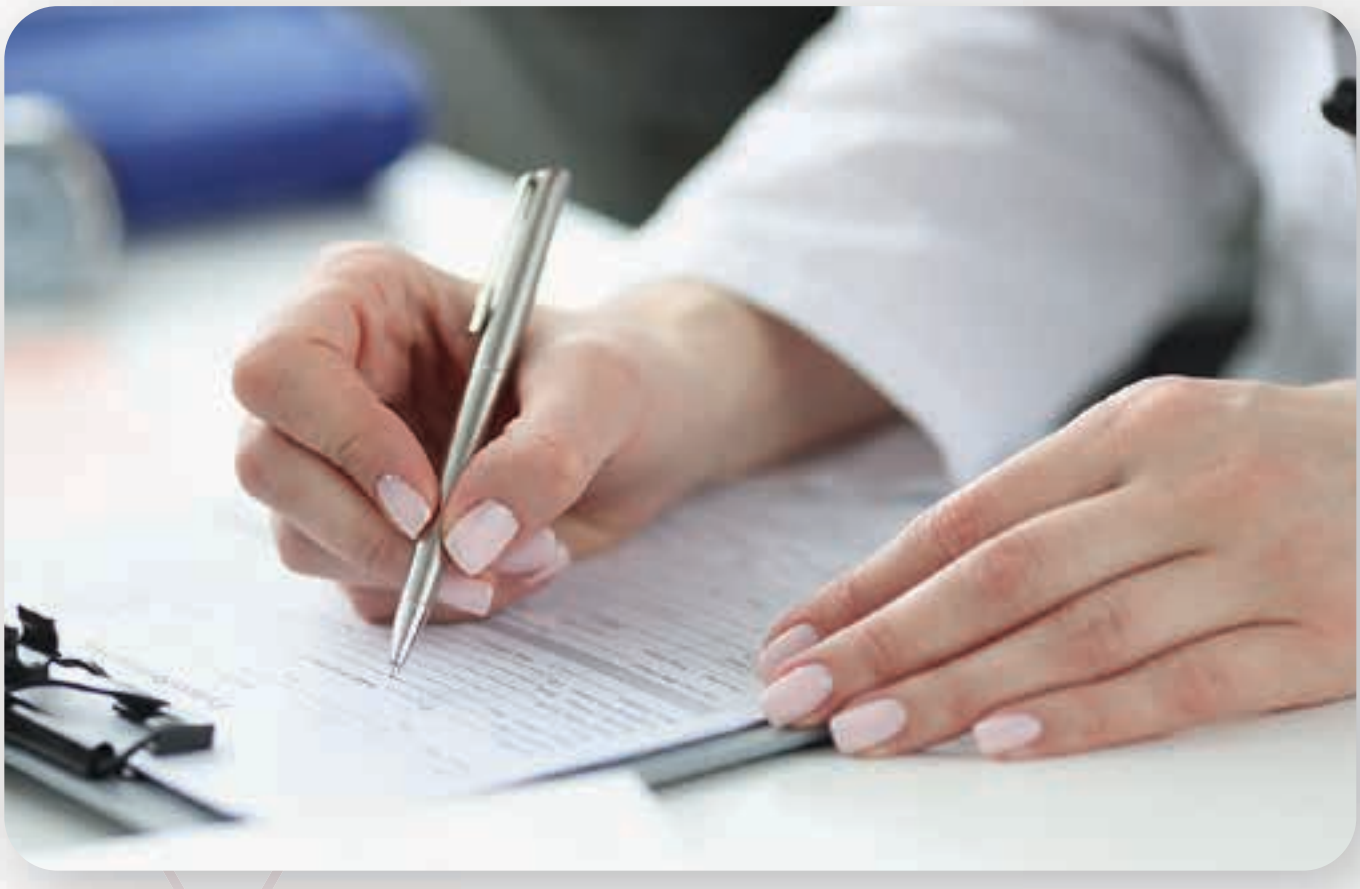
Жалобы на:
повышенную жирность кожи,
высыпания в области лица
(в основном в области щек,
а также подбородка и лба)

ANAMNESIS Morbi



- Первые признаки заболевания появились в 17 лет
- Заболевание характеризуется периодами ремиссий и обострений. Сезонности не наблюдается
- Обострения заболевания пациентка связывает с употреблением шоколада, использованием ряда средств декоративной косметики и нервным перенапряжением

ANAMNESIS Morbi



- Лечилась у косметолога: пилинг, чистка, с временным эффектом
- Применяла самостоятельно топические антибиотики, с временным эффектом
- Последнее обострение – 1 месяц назад, использует топические антибиотики, без эффекта, высыпания сохраняются
- Обследована у гинеколога-эндокринолога: патологии не выявлено

При осмотре



- Кожа лица блестит, лоснится, поры расширены
- Преимущественно в области щек, а также лба и подбородка имеются многочисленные папулы и пустулы, немногочисленные открытые и закрытые комедоны, поверхностные рубчики
- **ИМТ=20,7 кг/м^2**

Диагноз

Акне вульгарные:
папуло-пустулезная форма, средней тяжести



Лечение





- Уход за кожей
- Адапален гель 0,1% 1 раз в сутки (на ночь) на чистую сухую кожу пораженной области
- **Минолексин® 50 мг** по 1 капсуле 1 раз в сутки в течение 8 недель

Анна, 23 года
Осмотр через 8 недель





Количество элементов постакне
уменьшилось на 70%

Антон, 20 лет
обратился в осеннее время года



Жалобы на:
повышенную сальность кожи,
высыпания в области щек

ANAMNESIS Morbi



- Первые признаки заболевания появились в 18 лет
- С тех пор самостоятельно применял топические антибиотики с незначительным эффектом
- Пациент с подросткового возраста страдает ожирением

При осмотре



- Кожа лица блестит, лоснится, поры расширены
- Преимущественно в области щек, имеются немногочисленные папулы и пустулы, единичные открытые комедоны, поверхностные рубчики
- **ИМТ= 31,2 кг/м^2**

Диагноз

Акне вульгарные:
папуло-пустулезная форма, средней тяжести



Лечение





- Уход за кожей
- Адапален гель 0,1% 1 раз в сутки (на ночь) на чистую сухую кожу пораженной области
- **Минолексин® 100 мг** по 1 капсуле 1 раз в сутки в течение 8 недель

Антон, 20 лет
Осмотр через 8 недель



Полный регресс высыпаний
после проведенной терапии

Обоснование выбранной терапии Минолексин®:

1. **Системные антибиотики в терапии акне**
Клинические рекомендации РОДВК, 2020

• **Рекомендовано** для лечения узловатых акне умеренной и тяжелой степени тяжести; конглобатных акне средне-тяжелой и тяжелой форм назначение перорально антибактериальных препаратов [16-19, 77]:

Доксициклин** 100–200 мг в сутки с общей длительностью терапии не более 8 недель

или

миноциклин 50-200 мг в сутки с общей длительностью терапии не более 8 недель

Анна, 23 года
ИМТ=20,7 кг/м²



2. Наличие дозировки 50 мг у Минолексина для достижения необходимого результата

3. Низкий риск развития фоточувствительности по сравнению с другими представителями тетрациклинов, так как пациентка обратилась в летний период

Антон, 20 лет
ИМТ= 31,2 кг/м²



2. Наличие дозировки 100 мг у Минолексина для достижения необходимого результата

3. Низкий риск развития резистентности флоры к Минолексину среди тетрациклинов – уверенность в результате в назначенной терапии

Минолексин® – единственный представитель миноциклина в России[1]



Только Минолексин®
из всех тетрациклинов
имеет дозировку 50 мг[2]!

Минолексин® – антибиотик тетрациклинового ряда обладает широким спектром действия[2]:

- Грам (+) и Грам (-) организмы, в т.ч. штаммы, устойчивые к пенициллинам и цефалоспоринам (стафилококки, стрептококки и т.д.)
- ***Propionibacterium acnes***

1. ГРЛС
2. Инструкция по медицинскому применению препарата Минолексин Рег.уд. № ЛП-001666

Минолексин® в клинической практике дерматолога[1,2]

Заболевание	Форма выпуска	Периодичность приема	Курс терапии
Акне	Капсулы по 50 мг Капсулы по 100 мг	По 1 капсуле 1 раз в сутки	До 12 недель. При необходимость курс терапии может быть увеличен до 3-4 мес.



Включен в клинические рекомендации РОДВК по лечению акне[3]

Показывает высокие результаты при лечении акне и при меньших дозах – **50 мг в сутки**

Оказывает **прямое противовоспалительное действие,** поэтому клиническое улучшение наступает в более короткие сроки на всех этапах формирования акне

Отсутствует перекрестная резистентность с другими тетрациклинами

Разрешен **к применению с 8 лет**

Простой и удобный режим приема:
1 раз в день вне зависимости от приема пищи

1. Инструкция по медицинскому применению препарата Минолексин. Рег. уд. № ЛП-001666.
2. Снарская Е.С. Антибактериальная терапия вульгарных акне. Вестник дерматологии и венерологии. 2019;5.
3. https://www.rodv.ru/klinicheskie-rekomendacii/ Разработчик клинической рекомендации: Российское общество дерматовенерологов и косметологов, 2020 г.